Linfodrenaggio Manuale e **Bendaggio** Linfologico

La **Terapia Decongestiva Complessa** è risultata essere l'approccio migliore alle problematiche di **edema venoso** e **linfedema.** Si compone di una serie di trattamenti intensivi di **linfodrenaggio manuale** a cui viene sempre abbinato un **bendaggio compressivo.** Una volta decongestionato l'arto si valuterà l'utilizzo del tutore (calza elastica) più idoneo, fondamentale per il mantenimento dei risultati ottenuti. I fisioterapisti collaborano strettamente, in accordo con il paziente, con i medici specialistici e con gli altri centri da cui sono presi in carico.

Negli anni si è sviluppata una **collaborazione con i Chinesiologi del Centro** condividendo gli obiettivi di lavoro e integrando il programma di lavoro in palestra con le tecniche fisioterapiche per un miglior benessere della persona.

Il lavoro in equipe **garantisce così risultati e coadiuva la salute motoria della persona.** Gli operatori sono laureati in fisioterapia, iscritti all'ordine FNOFI (Federazione Nazionale Ordine Fisioterapisti). e in aggiornamento continuo secondo il programma di ECM.



CONI Ente di promozione sportiva ITALIA

asi ASSOCIAZIONI SPORTIVE SOCIALI ITALIANE

Per info

Contattaci

SEGRETERIACNG@GMAIL.COM

FISSO: 039-2050962
WHATSAPP: 329-2328417

VIA SCHIAPARELLI 6
20852 MB – VILLASANTA

NG FISIOTERAPIA



WWW.NUOVAGINNASTICA.COM/FISIOTERAPIA

NG Fisioterapia

LA FISIOPALESTRA

Chi Siamo

La **fisioterapia** è una branca della medicina che si occupa di prevenire e curare problematiche legate all'**apparato muscolo-scheletrico neurologico** o **viscerale** attraverso **terapie manuali**, massaggi e manipolazioni articolari aiutandosi in alcuni casi con apparecchiature elettromedicali.

Presso il **centro di Chinesiologia "Nuova Ginnastica"** dopo anni di lavoro in ambito motorio e ginnastico è sorta l'esigenza di integrare una professione sanitaria che operasse a livello manuale per metterla al **servizio della Persona**.

Nasce così nel **2018** lo **"Studio Professionale Fisioterapico"**

Ad oggi presso la **NGPalestre** i Fisioterapisti operano principalmente con *tecniche di terapia manuale, di riabilitazione neuromotoria, fisioterapia per il pavimento pelvico, linfodrenaggio manuale e bendaggio linfologico.*

L'esperienza pluriennale acquisita dalla **collaborazione con professionisti del settore sanitario**, centri e studi professionali e il continuo aggiornamento in ambito di terapia manuale permettono ai Fisioterapisti di **prendersi cura** in modo efficace di **svariate problematiche.**

Terapia Manuale

Le **tecniche di terapia manuale** impiegate nello studio fisioterapico pongono le loro basi su diverse metodiche come la terapia manuale osteopatica, la metodica **Bortolin**-Bourdiol, Sahrman, Kinetic control, Maitland e varie tecniche miofasciali, declinate secondo diversi autori.

Le metodiche che utilizzano i nostri fisioterapisti sono ricche di tecniche che partono da un accurata **valutazione posturale**. Ciò permette di comprendere come una disfunzione possa generare un sintomo a distanza e predisporre un piano riabilitativo volto a trattare manualmente la causa e non il sintomo. Sono tecniche di **mobilizzazione** proprie dell'Osteopatia, **tecniche miotensive e di rieducazione propriocettiva** che hanno lo scopo di riprogrammare il sistema tonico-posturale e migliorare la riposta posturale.

Per un miglior benessere del paziente il trattamento fisioterapico viene a volte rinforzato dall'**assegnazione di esercizi** da proseguire al domicilio e l'educazione ad una adeguata **igiene posturale** coadiuvata, se necessario, dalla **collaborazione con i Chinesiologi** del centro.

FNOFI®
FEDERAZIONE NAZIONALE ORDINI FISIOTERAPISTI

Riabilitazione Neuromotoria

Il concetto Bobath rappresenta l'approccio fisioterapico d'elezione nei pazienti con disturbi del movimento e del controllo posturale legati a patologie neurologiche.

Il metodo si fonda sulla **pratica del problem solving**, cioè della ricerca di nuove strategie adattate al paziente che, con l'aiuto del terapista, seguirà un nuovo apprendimento motorio per intervenire sulle perdite funzionali determinate dalla patologia.

Il concetto Bobath richiede una **forte interazione tra paziente e fisioterapista**, in quanto si tratta di un **riapprendimento continuo** del paziente e di una **costante rivalutazione** e reimpostazione del lavoro da parte del terapista.

Pavimento Pelvico

La riabilitazione del pavimento pelvico è una riabilitazione specialistica riconosciuta come strumento di **cura e prevenzione dei disturbi e disfunzioni della zona pelvica** che riguardano sia la donna che l'uomo.

Le più comuni sono l'incontinenza urinaria e fecale, prolasso di organo, stipsi, dolore pelvico cronico, vulvodinia, sessualità dolorosa nella donna. Nell'uomo la riabilitazione è indicata in situazioni come: resezione trans uretrale della prostata (TURP), prostatectomia per iperplasia prostatica benigna, prostatectomia radicale, incontinenza urinaria, disfunzione erettile.