

La struttura dove ci troviamo è l'ex **"Garage Tonino"** realtà conosciuta sul territorio villasantese che, con un progetto di **recupero industriale**, ha ridato valore a questo luogo del paese.

Le **sale** dedicate all'Attività finalizzata alla salute sono **ricche di macchinari** con piccoli e grandi **attrezzi.**

Le nostre due **sale di danza** e **fitness** si contraddistinguono per il **parquet** realizzato con materiale di alto livello e per il tappeto in vinile specifico per la tecnica di danza.



CONI Ente di promozione sportiva ITALIA

asi ASSOCIAZIONI SPORTIVE SOCIALI ITALIANE

Per info
Contattaci

SEGRETERIACNG@GMAIL.COM

FISSO: 039-2050962
WHATSAPP: 329-2328417

VIA SCHIAPARELLI 6
20852 MB – VILLASANTA

WWW.NUOVAGINNASTICA.COM

NG PALESTRE S.S.D. NUOVA GINNASTICA



NG DANCE SCHOOL
NG FISIOTERAPIA
NG CENTRO di CHINESIOLOGIA

NG Palestre S.S.D.

NUOVA GINNASTICA

Chi Siamo

La **Ng Palestre** è una realtà che nasce dall'esigenza di creare un luogo dove ci si prenda cura della **Persona** e la si ponga al Centro.

Grazie alla passione di un **gruppo di operatori** in ambito **motorio terapeutico** e **sportivo** si è potuto così realizzare questo progetto che ha come propria **Mission** il miglioramento della **salute** e del **benessere** di ciascun individuo attraverso:

Il Movimento attivo, preventivo e curativo

Laureato Scienze Motorie

La cura attraverso la manualità

Laureati in Fisioterapia

la Ginnastica per tutti, lo Sport e la Danza

Operatori del settore

Il nostro Metodo

Abbiamo costruito un programma di salute motoria, sportiva e vertebrale articolato su diversi piani:

01 EDUCATIVO

02 CURATIVO

03 DEL BENESSERE

04 SPORTIVO

L'Attività motoria finalizzata alla salute e al benessere, definita come Ginnastica Personalizzata, è il fulcro del lavoro dei professionisti Chinesiologi nel nostro Centro che dal 1993 si occupano di studio del movimento dall'età evolutiva all'età adulta fino all'età avanzata con attività motoria per tutti.

In ambito riabilitativo e manuale i nostri fisioterapisti danno risposta ai bisogni di coloro che soffrono di condizioni acute o ingravescenti a seguito di traumi, interventi e problematiche posturali.

Lo sport e la danza hanno la loro realizzazione nella NGDance school. Nella scuola di danza gli allievi hanno la possibilità di studiare e crescere nelle diverse discipline della danza. Inoltre la Ginnastica per tutti come il Fitness di gruppo e la ginnastica Dolce per la terza età integrano e completano il nostro ambito sportivo.

