

Lezioni Open

Mercoledì 7 settembre

17,00 - 18,00 Hip Hop Base
18,00 - 19,00 Hip Hop Intermedio
19,00 - 20,00 Hip Hop Avanzato

20,00 - 21,00 Moderno Cl. 5 (dai 14 anni)
21,00 - 22,15 Moderno Avanzato



INIZIO ATTIVITA' CNG e NGD 2011 – 2012

CORRETTIVA

Controlli Posturali: da Lun 5/09 a ven 15/09 tutti giorni dalle 15.00 alle 18.00
Inizio attività: lun 12/09 con orario definitivo

GRUPPI MATTINA da Lunedì 26/09

MANTENIMENTO da Lunedì 26/09

FITNESS da Lunedì 19/09

TAI CHI CHUAN da Mercoledì 14/09

FELDENKRAIS da Mercoledì 14/09 (5/10 NO)

BACK SCHOOL da Giovedì 6/10

PANCAFIT GROUP da Giovedì 6/10

PILATES GROUP da Mercoledì 28/09

ANZIANI NGD da Lunedì 26/09 e da Mercoledì 28/09

DANZA, BALLI NGD da Lunedì 19/09 | LEZIONI PROVA dal 7/09

PRI Grazia per nuovi clienti:

Mercoledì e Giovedì mattina

Lunedì e Giovedì pomeriggio

Per urgenze comunicare a Grazia

**Tutti gli appuntamenti devono essere segnalati sull'agenda con Cognome
Nome e numero telefonico o in bacheca**

VISITE MEDICHE da Lunedì 5/9 dalle ore 18.00

PROVE GRATUITE PER GRUPPI

Per tutti i gruppi si da possibilità di partecipazione a una lezione gratuita negli orari indicati, previo avviso in segreteria.